

ATIVIDADES 3.1

PREII



ESCOLA _____

NOME _____

TURMA _____

SENHORES ES PAIS OU RESPONSÁVEIS

É UM PERÍODO QUE EXIGE CUIDADOS, PREVENÇÃO E MUITA PACIÊNCIA. PARA AJUDAR NESSA MISSÃO, VAMOS SUGERIR ALGUMAS ATIVIDADES PARA DISTRAIR AS CRIANÇAS QUANDO ELAS ESTIVEREM EM CASA.

DICAS PARA ORIENTAR PAIS E CRIANÇAS

1 – MÃOS À OBRA!

AGORA, COM MAIS TEMPO EM CASA, É POSSÍVEL REFORÇAR A ROTINA DE ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL. É UM MOMENTO PROPÍCIO PARA FAZER AS REFEIÇÕES EM FAMÍLIA E PRINCIPALMENTE COZINHAR. A PARTICIPAÇÃO DE TODOS NO PREPARO DAS REFEIÇÕES TAMBÉM É IMPORTANTE NESSE PROCESSO. ENTÃO, NADA MELHOR QUE CONVOCAR OS PEQUENOS PARA A COZINHA! ASSIM, ELES PODEM DESENVOLVER HABILIDADES, DESPERTAR O INTERESSE PELOS ALIMENTOS E AMPLIAR O PALADAR. QUE TAL FAZER DESSE PERÍODO UM PONTAPÉ INICIAL NA MUDANÇA DE COMPORTAMENTOS DA FAMÍLIA TODA!

2 – BRINCAR, JOGAR, DANÇAR

BRINCAR, JOGAR, DANÇAR E SE DIVERTIR FAZ BEM PARA A SAÚDE E ENTRETÊM AS CRIANÇAS. MAIS DO QUE NUNCA, É HORA DE TIRAR O FOCO DOS ELETRÔNICOS E COLOCAR O CORPO EM MOVIMENTO. TENDE RESGATAR AS BRINCADEIRAS ANTIGAS, DEIXANDO UM POUCO DE LADO A TECNOLOGIA E EXPLORE A CAPACIDADE CRIATIVA E IMAGINÁRIA DAS CRIANÇAS. PARA QUEM DISPÕE DE ESPAÇO EM CASA, DÁ PARA PULAR CORDA, BRINCAR DE AMARELINHA E ATÉ MESMO FAZER JOGOS COM BOLA. MAS QUANDO ESSE NÃO FOR O CASO, OPTE POR BRINCADEIRAS QUE NÃO EXIJAM UM AMBIENTE AMPLO, COMO AS DE RODA, MÍMICAS E ESCONDE-ESCONDE. JÁ PARA DANÇAR, VOCÊ SÓ PRECISA DE DUAS COISAS: UMA BOA MÚSICA E MUITA ANIMAÇÃO. QUE TAL ELABORAR UM CONCURSO DE DANÇA NA SALA DE CASA? O IMPORTANTE É USAR A IMAGINAÇÃO.

3 – PEQUENAS TAREFAS DOMÉSTICAS

DEPENDENDO DA FAIXA ETÁRIA, ALGUMAS TAREFAS DOMÉSTICAS PODEM SER ATRIBUÍDAS ÀS CRIANÇAS. VALE ORGANIZAR E LIMPAR O PRÓPRIO QUARTO E OS BRINQUEDOS, AJUDAR A LAVAR E GUARDAR A LOUÇA, JARDINAGEM, VARRER ALGUM CÔMODO. ALÉM DE SER UMA MANEIRA DE MANTER O CORPO EM MOVIMENTO, A CRIANÇA TRABALHA A COORDENAÇÃO MOTORA E AINDA DESENVOLVE O SENSO DE COLABORAÇÃO.

JUNTO COM SUA FAMILIA CANTE O POEMA A CASA. E UTILIZE OS ESPAÇOS EM BRANCO PARA DESENHAR O POEMA.

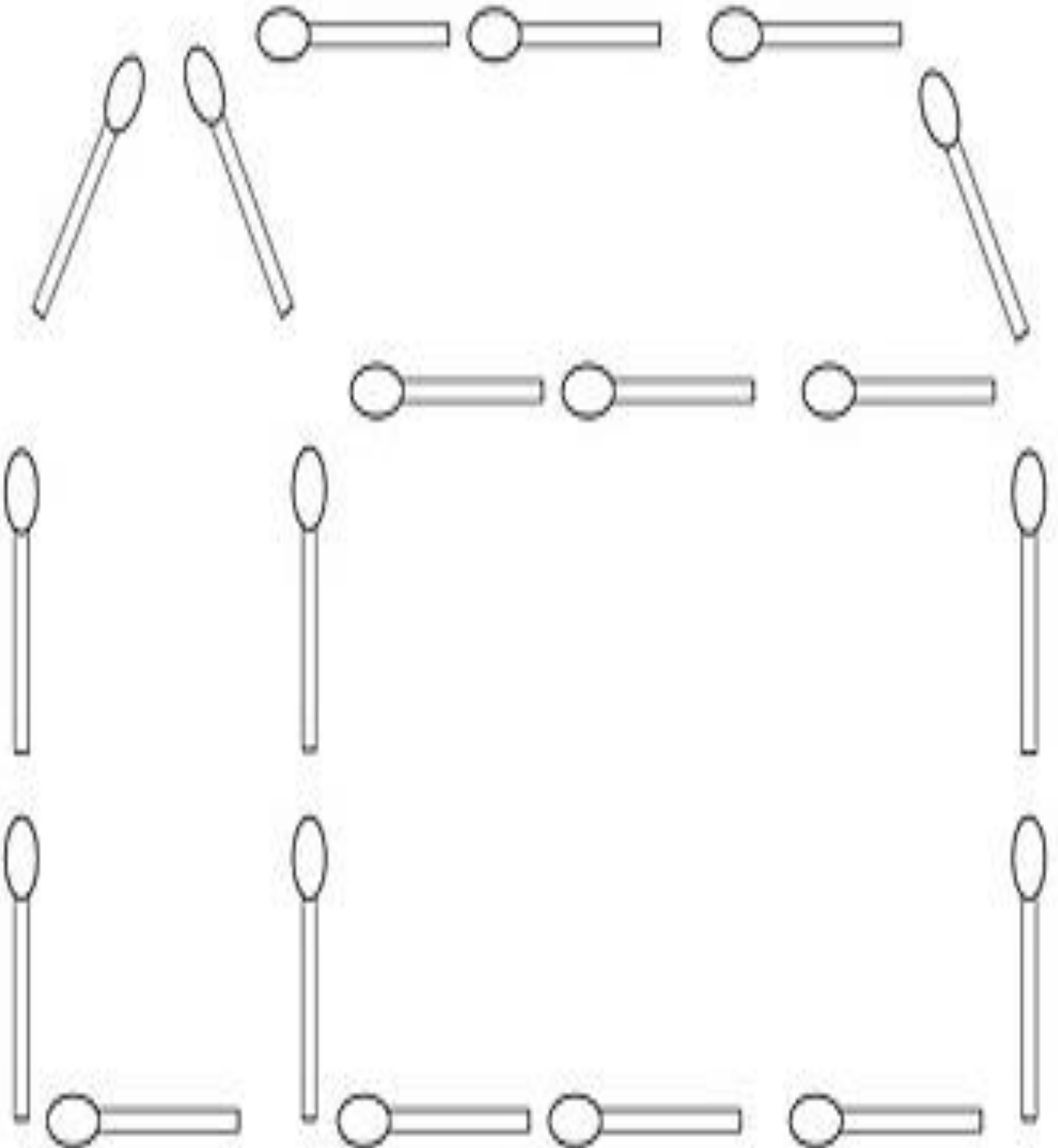
A CASA
VINICIÚS DE MORAES

ERA UMA CASA
MUITO ENGRAÇADA
NÃO TINHA TETO
NÃO TINHA NADA
NINGUÉM PODIA
ENTRAR NELA, NÃO
PORQUE NA CASA
NÃO TINHA CHÃO

NINGUÉM PODIA
DORMIR NA REDE
PORQUE NA CASA
NÃO TINHA PAREDE
NINGUÉM PODIA
FAZER PIPI
PORQUE PENICO
NÃO TINHA ALI

MAS ERA FEITA
COM MUITO ESMERO
NA RUA DOS BOBOS
NÚMERO ZERO

VAMOS REPRESENTAR A CASA . PINTE BEM BONITO E COLE PALITOS .



CIRCULE O CERTO

UMA FORMA DE PREVINIR DO CORONAVÍRUS .



DEVEMOS USAR LENÇO DE :



TECIDO



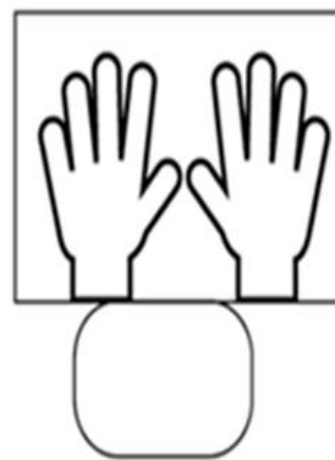
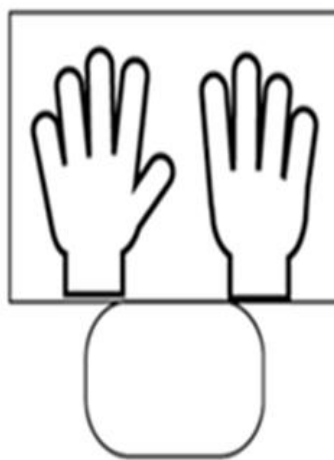
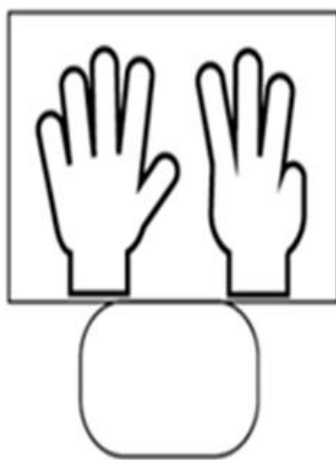
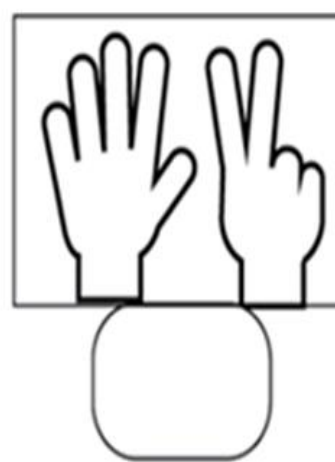
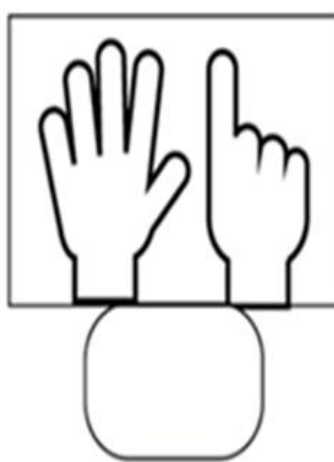
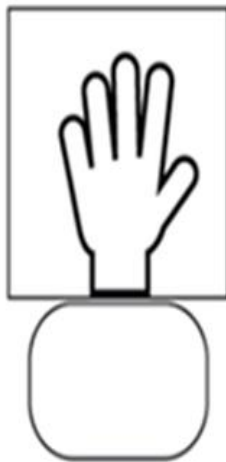
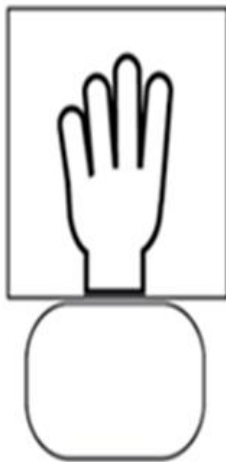
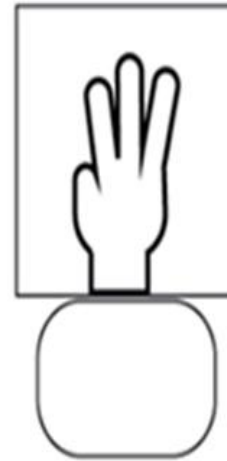
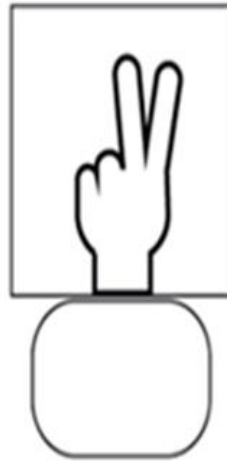
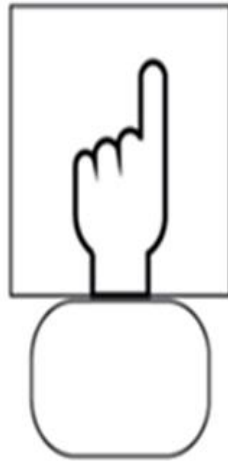
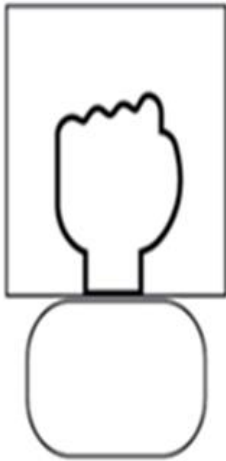
PAPEL

QUEM ESTÁ USANDO O LENÇO CORRETAMENTE .



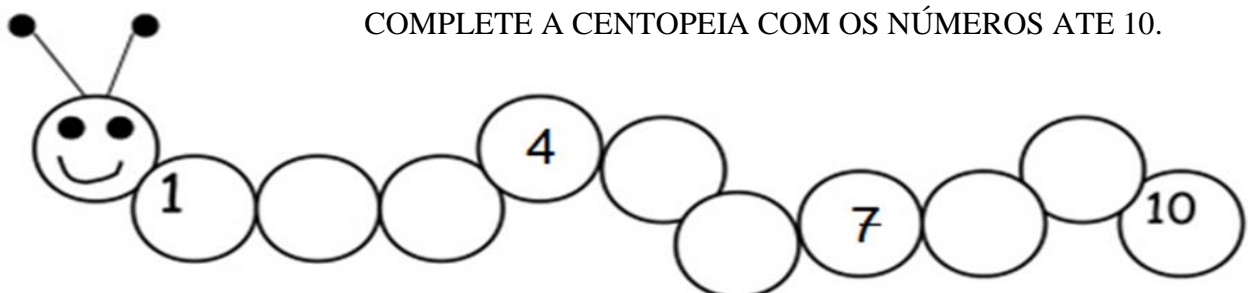
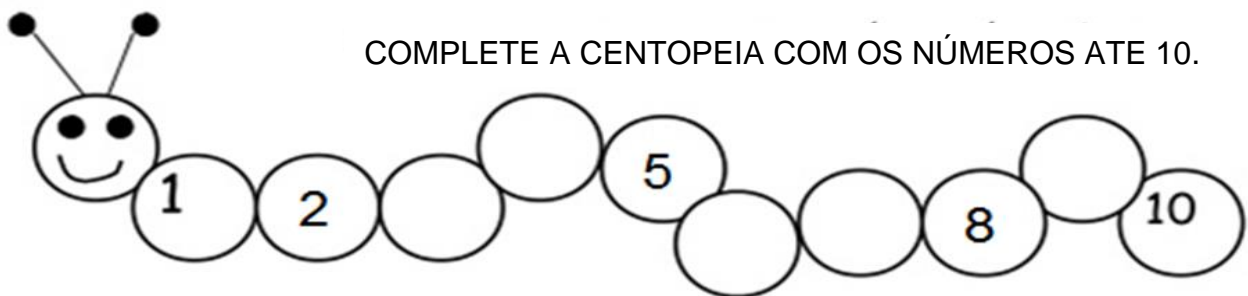
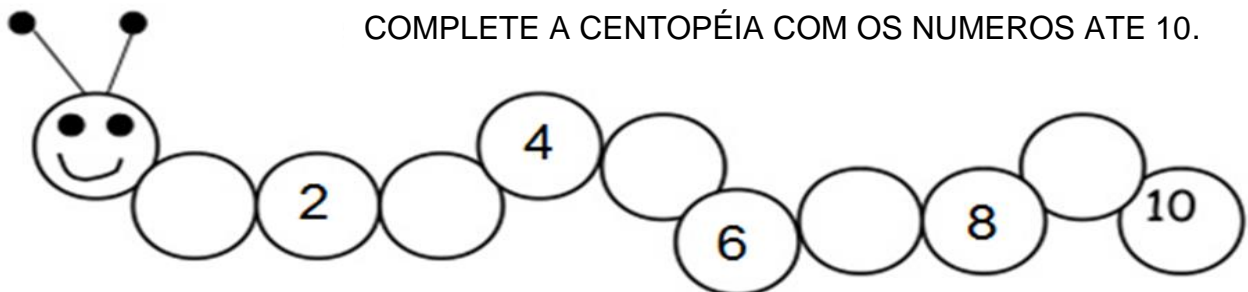
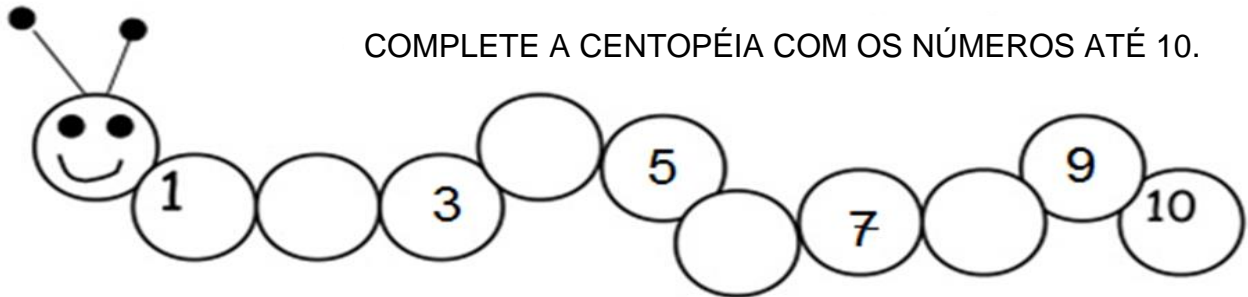
NÚMEROS E QUANTIDADES

CONTE QUANTOS DEDOS ESTÃO LEVANTADOS E ANOTE O RESULTADO.



LEIA A SEQUÊNCIA NUMÉRICA:

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10



ENCONTRE 5 ERROS E MARQUE UM X UTILIZANDO LÁPIS DE COR.

