

# MINHAS ATIVIDADES PRÉ – I 3.1



NOME: \_\_\_\_\_

ESCOLA: \_\_\_\_\_

TURMA: \_\_\_\_\_

Água Boa-MT / Cep: 78.635-000 / E-Mail: educacao@aguaboa.mt.gov.br / Tel. (66) 3468-6409

## PAIS OU RESPONSÁVEIS

Estamos vivenciando um período que exige cuidados, prevenção e muita paciência. Para ajudar nessa missão, vamos sugerir algumas atividades para distrair as crianças quando elas estiverem em casa.

### Dicas para orientar pais e crianças

#### 1 – Mãos à obra!

Agora, com mais tempo em casa, é possível reforçar a rotina de alimentação adequada e saudável. É um momento propício para fazer as refeições em família e principalmente cozinhar. A participação de todos no preparo das refeições também é importante nesse processo. Então, nada melhor que convocar os pequenos para a cozinha! Assim, eles podem desenvolver habilidades, despertar o interesse pelos alimentos e ampliar o paladar. Que tal fazer desse período um pontapé inicial na mudança de comportamentos da família toda!

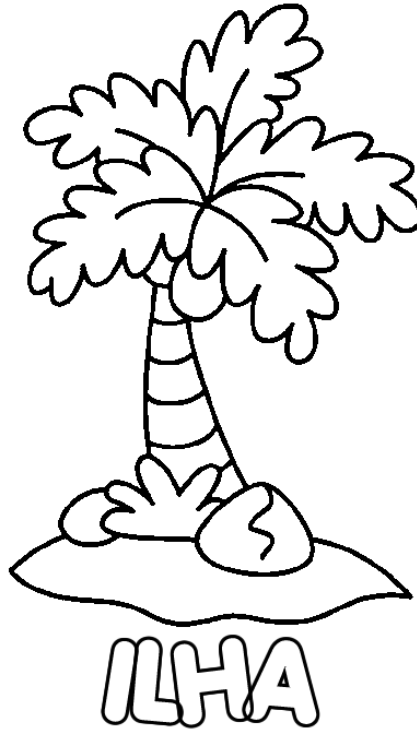
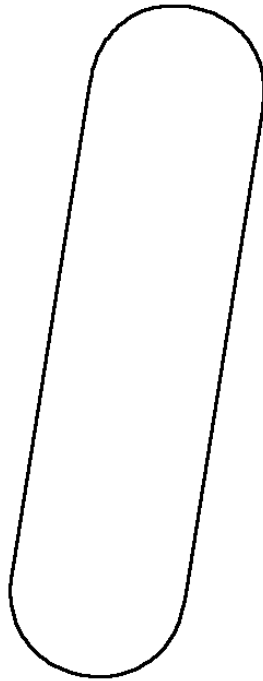
#### 2 – Brincar, jogar, dançar

Brincar, jogar, dançar e se divertir faz bem para a saúde e distraem as crianças. Mais do que nunca, é hora de tirar o foco dos eletrônicos e colocar o corpo em movimento. Tente resgatar as brincadeiras antigas, deixando um pouco de lado a tecnologia e explore a capacidade criativa e imaginária das crianças. Para quem dispõe de espaço em casa, dá para pular corda, brincar de amarelinha e até mesmo fazer jogos com bola. Mas quando esse não for o caso, opte por brincadeiras que não exijam um ambiente amplo, como as brincadeiras de roda, mímicas e esconde-esconde, já para dançar, você só precisa de duas coisas: uma boa música e muita animação. Que tal elaborar um concurso de dança na sala de casa?

#### 3 – Pequenas tarefas domésticas

Dependendo da faixa etária, algumas tarefas domésticas podem ser atribuídas às crianças. Vale organizar e limpar o próprio quarto e os brinquedos, ajudar a lavar e guardar a louça, jardinagem, varrer algum cômodo. Além de ser uma maneira de manter o corpo em movimento, a criança trabalha a coordenação motora e ainda desenvolve o senso de colaboração.

**PINTE A LETRA I DE ILHA COM TINTA AZUL A DEDO SEGUINDO O CONTORNO DA LETRA**

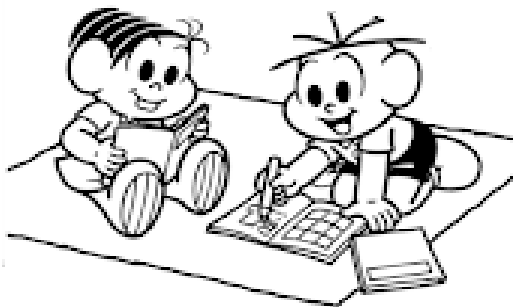


**VAMOS TREINAR?**



ENCONTRE E PINTE SOMENTE A LETRA INICIAL DO SEU NOME

A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y
				Z



**JÁ SEI ESCREVER O MEU NOME! QUE VER?**

**VOU PROCURAR AS LETRINHAS DO MEU NOME EM REVISTA E COLAR AQUI!**

**VAI SER LEGAL!**

**CONTE QUANTAS LETRAS TEM SEU NOME E COLOQUE AQUI!**



**OBA! MOMENTO DA HISTÓRIA. A PROFESSORA IRÁ DISPONIBILIZAR O LINK <https://youtu.be/wznsHD7TzUk> DO VÍDEO NO GRUPO DO WHATSAPP. APÓS A CRIANÇA ASSISTIR AO VÍDEO FAZER UM LINDO DESENHO DA HISTÓRIA NO ESPAÇO ABAIXO.**

### **A BORBOLETA AZUL**

PINTE OS DESENHOS, OBSERVE AS FIGURAS E CONTE UMA HISTÓRIA PARA A SUA FAMÍLIA!

